

A MAGYAR LOVASTERÁPIA SZÖVETSÉG ALAPÍTVÁNY

LOVASTERÁPIÁS VERSENYE 2020 FÓT

A legfrissebb változásokat lásd kék színnel jelölve!



I. Általános tudnivalók

1. Verseny megnevezése:

Lovasterápiás verseny

Ideje: 2020. szeptember 25-27. (péntek, szombat, vasárnap).

A lovasterápiás verseny tervezett kezdési időpontja: **2020. szeptember 25. péntek, 13.00 óra**

Helye: NGYSZ Lovasterápiás Központ
2151 Fót, Vörösmarty tér 2.

2. Rendező:

Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány

Cím: 1066 Budapest, Teréz krt. 24.
Telefon: 1-475-7000
Fax: 1-302-4136
E-mail: mltsz@gyermekmento.hu

Lovasterápiás és Oktató Központ, Fót

Tel: 27-539-375
Fax: 27-539-376
Bozori Gabriella 06-70-508-9864
E-mail: gbozori@lovasterapia.hu

II. Hivatalos személyek

Elnök: Dr. Edvi Péter

Versenyigazgató: Bozori Gabriella

Versenybíróság:	Héczey Katalin	06-20-974-6969
	Máté Annamária	06-30-718-2982
	Dr. Wagner Kinga	06-30-254-4847
	Török Alíz	06-30-524-2388
	Tóth Bence	06-20-421-9833
	Partics Katalin	06-70-429-4174

Istállóvezető: Topár Zsolt 06-30-520-2291

Állatorvos: Dr. Csépanyi Gergely 06-30-252-2167

Patkolókovács: Eöry Zsolt 06-30-994-8215

Pénztár: Geszti Miklós 06-30-924-9310, Szabó Tünde 06-70-219-4578

III. Technikai feltételek:

1. Pálya: nyitott, füves (eső esetén részben fedeles lovarda)
2. Az egyes kategóriák pályarajzát igény esetén a nevező csapatoknak el tudjuk küldeni

IV. Költségek:

A Lovasterápiás Versenyen nincs nevezési díj, startdíj, és bokszköltség.

A távolról érkező csapatoknak és hivatalos kísérőiknek igény szerint előzetes egyeztetés alapján **ingyenesen** tudunk **szállást** biztosítani.

Figyelem, a szülőknek **csak térítés ellenében** tudunk étkezést és szállást biztosítani!

Étkezést igény szerint, ingyenesen a versenyzőknek és a csapatok hivatalos kísérőinek az előzetesen leadott létszámok alapján tudunk biztosítani:

1. nap: ebéd, vacsora
2. nap: reggeli, ebéd, vacsora
3. nap: reggeli, ebéd, úti csomag

A verseny helyszíne és a szállás között azoknak a csapatoknak, versenyzőknek, akik tömegközlekedéssel érkeznek ingyenes szállítást tudunk biztosítani **előzetes egyeztetés alapján.**

V. Nevezések:

Magyar Lovasterápiás Szövetség Alapítvány

Cím: 1066 Budapest, Teréz krt. 24.

Lovasterápiás és Oktató Központ, Fót

Cím: 2151 Fót Vörösmarty tér 2.

Tel: 27-539-375

Fax: 27-539-376

Bozori Gabriella 06-70-508-9864

A nevezéseket az alábbi e-mail címre kérjük elküldeni!

E-mail: gbozori@lovasterapia.hu

A MAGYAR LOVASTERÁPIA SZÖVETSÉG CSAK OLYAN INDULÓK JELENTKEZÉSÉT FOGADJA EL, AKIK FELKÉSZÍTŐJE AZ MLTSZ ÁLTAL SZAKKÉPESÍTETT SZAKEMBER ILL. KÉPESÍTÉSÉT AZ MLTSZ ÁLTAL ELISMERT MÁS HAZAI, VAGY KÜLFÖLDI SZERVEZETTŐL SZEREZTE.

A „D” díjlovaglós parasport versenyszámokban nevezhetnek olyan lovasok is, akiknek felkészítője nem rendelkezik a fent említett végzettségekkel. A szervező (MLTSZ) külön díjazásban részesíti a **meghívott** lovasok felkészítőit.

A díjlovaglós parasport versenyszámnál (ha történt előzetes vizsgálat, kategorizálás), jelezni kell a nevezési lapon, hogy milyen FEI-PE kategóriába tartozik a lovas, milyen felszerelésben versenyzik, ill. milyen segédeszközöket használ. Akiknél nem történt még vizsgálat, a versenyző sérültségét igazoló dokumentum másolata és ez esetben is a tervezett felszerelés leírása szükséges.

***Figyelem egy terapeuta maximum két csapatot nevezhet a versenyre!
A csapatváltó versenyre maximum 15-18 csapat nevezését tudjuk elfogadni.***

Nevezési határidő:

2020. szeptember 6. vasárnap

VI. Állatorvosi követelmények

Érvényes lóútleveél bejegyzett vakcinázási és laborvizsgálati adatokkal.

A verseny időpontjában érvényes szabályozásnak megfelelően. Figyelem: 1 évnél nem régebbi negatív fertőző kevésvérűség teszt, 3 évnél nem régebbi negatív takonykór teszt.

Állatorvos: dr. Csépanyi Gergely mobil: 06-30 /252-2167

A versenyen csak olyan lovak vehetnek részt, akik év közben folyamatosan a terápiás munkában vesznek részt és alkalmasak a feladatra.

VII. Versenyzők

A csapatvezető (terapeuta) felelős azért, hogy az általa nevezett sérült lovas a sérülés típusának, súlyosságának, valamint lovaglási képességének megfelelő kategóriában versenyezzen.

A csapatvezető (terapeuta) felelőssége, hogy a versenyre benevezett sérült lovasnál nincs olyan kontraindikáció, amely kizárja a lovaglást és a lovasversenyen való részvételt.

A csapatvezető felel azért, hogy az általa nevezett lovas egészségügyi állapota megfelelő legyen, gondoskodik gyógyszereiről, speciális szükségleteiről. A csapatvezető felelőssége annak jelzése, ha az általa benevezett lovas valamilyen speciális segítségre, ellátásra szorul.

A lovas megjelenése, öltözéke, biztonsági felszerelések:

Biztonsági kobak viselete kötelező az **egyéni lovaglás** versenyszámokban!

A hosszú haját kérjük összefogni, eltűzni!

Ékszer viselete nem engedélyezett!

Egyéni lovaglás versenyszámokban:

- lovaglónadrág (sötét, vagy fehér), fehér ing, sötét színű mellény, vagy zakó, nyakkendő, fehér kesztyű, sarokkal ellátott cipő, sötét lábszárvédő vagy csizma, biztonsági kobak viselete kötelező

Csapatváltó verseny és gyógypedagógiai voltizs versenyszámokban

- világos színű felső, / vagy a csapat egyenruhája, lovaglónadrág, vagy kényelmes rugalmas testhezálló ruha, vékony talpú cipő vagy tornapapucs viselete kötelező

VIII. Egyebek

1. Lószállítási és a lovak elhelyezése:

Kérjük a csapatokat, előre jelezzék amennyiben lovakat tudnak hozni. A lószállítás és a lovak elhelyezése előzetes egyeztetés alapján történik.

2. Segítők:

A Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány minden tagját szeretettel várjuk, és számítunk önkéntes segítők jelentkezésére a verseny sikeres lebonyolítása érdekében. A www.lovasterapia.hu honlapunkon megtalálható a részletes felhívás a jelentkezéshez szükséges információk lap is.

3. Díjazás:

A verseny összdíjazása **5 millió forint**. A Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat és a Magyar Lovasterápia Szövetség Alapítvány célja, hogy a verseny keretében azokat a csapatokat támogassa, amelyekben a versenyzőket szakképzett, tanúsítvánnyal rendelkező terapeuták/ parasport oktatók, edzők készítik fel.

Az összesített csapatverseny értékelése: a csapatok által a három nap alatt az egyéni helyezések alapján számolt eredmények kerülnek összesítésre, és az így elért helyezés alapján járó pénzdíjat a csapatokat működtető intézmények/ alapítványok/ egyesületek kapják meg. Továbbá az 1-3. helyezett csapatok tárgyjutalmat vagy kupát is kapnak. Fontos azonban kiemelni, hogy minden egyes versenyző az elért eredményétől függetlenül ajándéksomagot kap. Az egyes versenyszámokban minden induló oklevelet kap, az 1-3. helyezett versenyzők érmet kapnak, a 4. helyezettől díjszalagot kapnak.

Minden évben külön díjat ajánlunk fel a látássérült gyermekek versenyszámaira, hiszen ők nem tudnak benevezni azokba a versenyszámokba, amelyek az összetett csapatversenybe beszámítanak. Emellett külön díja van az évek óta megrendezésre kerülő Jámbor Vilmos emlékversenynek, mely korosztályonként három fordulóban megrendezett csapatváltó verseny. Ennek a versenyszámnak az eredménye nem számít be az összesített csapatversenybe. Szintén külön díjazása van a díjlovaglós parasport versenyszámnak is, ahol a lovasok díjszalagot és pénzjutalmat kapnak, illetve az MLTSZ különdíjjal jutalmazza a versenyszámra meghívott csapatokat.

I. Összesített csapatverseny:

Felajánlott díj: 3.850.000Ft

- I. helyezett csapat: 600.000 Ft
- II. helyezett csapat: 500.000 Ft
- III. helyezett csapat: 400.000 Ft
- IV. helyezett csapat: 300.000 Ft
- V. helyezett csapat: 250.000 Ft
- VI. helyezett csapat: 200.000 Ft
- VII. helyezett csapat: 150.000 Ft
- VIII. helyezett csapat: 150.000 Ft
- IX. helyezettől minden további csapat 100.000 Ft

II. Látássérült Lovasok Versenyszámai (szervezése, megrendezése bizonytalan)

Felajánlott díj: 400.000 Ft

III. Jámor Vilmos Emlékverseny (csapatváltóverseny)

Felajánlott díj összesen: 760.000 Ft

Fordulónkénti díjazás (lebonyolítás 3 fordulóban)

- I. helyezett : 60.000 Ft
- II. helyezett : 50.000 Ft
- III. helyezett : 40.000 Ft
- IV. helyezett : 35.000 Ft
- V. helyezett : 30.000 Ft
- VI. helyezett : 25.000 Ft
- VII. helyezett: 20.000 Ft

A versenyszám három fordulóban korcsoportos bontásban külön értékelve kerül megrendezésre, a versenyszámban elért helyezés nem számít be az összesített csapatverseny eredményébe!)

Összdíjazás: 5.000.000 Ft

„D” díjlovagló parasport versenyszám díjazása:

Versenyszámonként felajánlott különdíj:

- 1. helyezett: 30.000 Ft + kupa+ díjszalag
- 2. helyezett: 30.000 Ft + kupa+ díjszalag
- 3. helyezett: 30.000 Ft + kupa+ díjszalag
- 4. helyezett: 30.000 Ft + kupa+ díjszalag
- 5. helyezett: 30.000 Ft + kupa+ díjszalag
- 6. helyezett: 30.000 Ft + kupa+ díjszalag

Az eredményhirdetés, és a díjak átadásának tervezett időpontja: 2020. szeptember 27. vasárnap, a délutáni órákban 15.00-16.00 óra körül, a versenyszámok végeztével.

4. Versenyszámok:

Amennyiben egy kategórián belül 10-nél több lovas indul, abban az esetben a versenyigazgató a fogyatékosági kategórián belül életkor szerinti csoportokat is felállíthat.

Amennyiben egy kategóriában nincsen elegendő nevezés (min. 3 fő), a versenyigazgató törölheti az illető kategóriát. Ebben az esetben a sérült lovasnak jogában áll egy következő, magasabb életkori kategóriában versenyezni, ha van ilyen.

A/ Gyógypedagógiai lovaglás versenyszámok

A/1 Önálló lovaglás ügyességi pályán H/ T/ É/ M kategóriákban

A1/H Önálló lovaglás ügyességi pályán hiperaktív gyerekek számára

A1/T Önálló lovaglás ügyességi pályán tanulásban akadályozott gyerekek számára

A1/É Önálló lovaglás ügyességi pályán értelmileg akadályozott gyerekek számára

A1/M Önálló lovaglás ügyességi pályán mozgáskorlátozott gyerekek számára

A1/L Önálló lovaglás ügyességi pályán látássérült gyerekek számára

*(Figyelem! Az **A1/M** versenyszámba nevezhet minden mozgáskorlátozott lovas, aki önállóan tud lovagolni, de magasabb kategóriában (A/2-ben vagy D-ben) nem versenyez. A **mozgáskorlátozott** lovasoknak **nyeregben lovagolva** kell teljesíteni a pálya vonalát, az ügyességi feladatok kivételével.*

A többi kategóriában a versenyzők kiskantárral, hevederrel, nyeregalátéttal és kikötővel felszerelt lovon önállóan lovagolnak.

Önálló lovaglás versenyszámokban csak olyan lovasok versenyezhetnek, akik valóban önállóan teljesítik a feladatot. Segítő haladhat a lovas mellett, de nem foghatja a lovat, annak felszerelését. A segítő csak váratlan helyzet esetén foghatja meg a lovat, vagy a lovast.

A/2 Díjlovaglás Ü / L kategóriákban

A/2/Ü Díjlovaglás ügetésben

A/2/L Díjlovaglás lépésben

A nevezők létszámától függően a kategóriákat a versenyrendező tovább bonthatja korcsoportonként, vagy a sérülés típusa szerint hiperaktív, tanulásban akadályozott és értelmileg akadályozott gyerekek számára. A versenyzők nyeregben, kikötővel felszerelt lovon önállóan lovagolnak.

Önálló lovaglás versenyszámban csak olyan lovasok versenyezhetnek, akik valóban önállóan teljesítik a feladatot. A program diktálása (nem edzői instrukciók adása) a négyszögön kívülről megengedett.

A/3 Jámbor Vilmos emlékverseny

Ügyességi feladatok lépésben vezetett lovon, csapat váltóverseny, melyre csapatonként 4 fő nevezhet. A csapatok lehetnek vegyes összetételűek az életkort, a fogyatékoság típusát és súlyosságát tekintve. A versenyzők kapaszkodóval ellátott hevederrel, vastag alátéttel felszerelt lovon lovagolnak.

A/4 L Ügyességi feladatok vezetett lovon – látássérült gyerekeknek

Az egyéni ügyességi versenyszámban látássérült gyerekek versenyezhetnek. A versenyzők kapaszkodóval ellátott hevederrel, vastag alátéttel felszerelt lovon lovagolnak.

A/5/ L Futószáras versenyszám- látássérült gyerekeknek

A futószáras versenyszámban látássérült gyerekek versenyezhetnek. A versenyzők nyeregben kikötővel felszerelt lovon, futószáron lovagolnak.

A/6 Ügyességi feladatok lépésben vezetett lovon egyénileg

- **A/6 K** 3-6 éveseknek
- **A/6 N** 7-10 éveseknek

Egyéni versenyszám óvodás és alsó tagozatos korosztály számára. A versenyzők kapaszkodóval ellátott hevederrel, vastag alátéttel felszerelt, a lovasok méretének megfelelő lovon lovagolnak. Amennyiben egy kategórián belül 10-nél több lovas indul, abban az esetben a versenyigazgató a kategórián belül további életkor szerinti csoportokat is felállíthat.

(Figyelem ebben a versenyszámban olyan versenyzők indulhatnak, akik nem versenyeznek a Jámber Vilmos csapatváltó versenyben)

A/7 Mádl Ferenc emléktárgy: Szabadon választott témában bármilyen történet, mese, színdarab, vagy zenés darab előadása, melynek szereplője a ló

A ló felszerelése biztonságos legyen, a jelmezek díszletek nem akadályozhatják a lovat és a lovast, nem lehetnek balesetveszélyesek.

B/ Gyógypedagógiai lovastorna versenyszámok

B/H Kategória: Gyógypedagógiai voltizsálás hiperaktív gyerekek számára

B/T Kategória: Gyógypedagógiai voltizsálás tanulásban akadályozott gyerekek számára

B/É Kategória: Gyógypedagógiai voltizsálás értelmileg akadályozott gyerekek számára

Mindegyik kategóriában 3 korcsoportban versenyezhetnek a gyerekek: 5-8 évesek; 9-12 évesek; 13 év felettiek. A nevezők létszámától függően a kategóriákat a versenyrendező tovább bonthatja korcsoportonként, ha szükséges.

B/L Gyógypedagógiai voltizsálás látássérült lovasoknak

B/L kezdő

A lovasoknak 2 kötelező elemet kell bemutatni: (alapülés, malom) + 3 szabadon választott elemet

B/L haladó

A lovasoknak 3 kötelező elemet kell bemutatni: (alapülés, törökülés, malom) + 4 szabadon választott elemet

A versenyszámban a versenyzők vezetett lovon, voltizs hevederben, vastag alátéttel felszerelt lovon lovagolnak.

C/ Sérült lovasok és díjlovasok közös versenyszáma

A csapatvezetők jelölése alapján a lovasterápiás versenyen induló csapatokból 1-1 versenyző versenyezhet. A versenyszámban két 8 fős csapat méri össze tudását, mely 4 ifjú díjlovasból és 4 lovasterápiás versenyen résztvevő gyermekből áll. A lovak hevederrel, vastag alátéttel vannak felszerelve, a díjlovasok önállóan lovagolnak és bármely jármódban versenyezhetnek, a gyerekek vezetett lovon lépésben haladhatnak. A nevezés itt a helyszínen történik.

D/ Díjlovagló Parasport Magyar Bajnokság versenyszám

D/1 Díjlovaglás Lépésben - Grade Ia Novice Test

D/2 Díjlovaglás Ügetésben

D/3 Díjlovaglás mindhárom jármódban

A jelentkezők létszámától és fogyatéklóságuk típusától függően a kategóriákat tovább bontjuk az FEI-PE klasszifikációnak megfelelő kategóriák szerint.

A díjlovagló parasport versenyre nevező sportolókkal kapcsolatos külön szabályok:

Önálló lovaglás versenyszámban csak olyan lovasok versenyezhetnek, akik valóban önállóan teljesítik a feladatot. A program diktálása (nem edzői instrukciók adása) a négyyszögön kívülről megengedett. A versenyszámban induló lovasoknak ló bérletére nincs lehetőség, csak saját lóval versenyző lovasok nevezését tudjuk elfogadni, vagy korábban egyeztetett, kipróbált „kölsön lóval” versenyző lovasok nevezését tudjuk elfogadni.

Öltözék: fehér ing, fehér kesztyű (ha tud hordani a lovas), fehér lovaglónadrág, fekete **lovaglósizma** vagy **lovagló cipő** hopilettel, kiskabát, kobak. A ló felszerelése a lovas kategóriájának és egyéni segédeszközeinek megfelelő kiskantár és nyereg, szükség szerint kikötő. **Aki nem megfelelő öltözékben vagy szabálytalan felszerelésben jön, nem versenyezhet! Tilos minden olyan segédeszköz használata, amely a lovaszt a lóról való szabad leesésében megakadályozza!**

Kérjük a nevezésnél jelezzék milyen FEI-PE kategóriába tartozik lovasuk, (ha történt előzetes vizsgálat) és milyen felszerelésben kívánják versenyeztetni, hogy ne kelljen a helyszínen senkit sem kizárni szabálytalan segédeszköz használata miatt. Akiknél nem történt még vizsgálat, a versenyző sérültségét igazoló dokumentum másolata és ez esetben is a tervezett felszerelés leírása szükséges.

5. Részletes kiírás az egyes versenyszámokhoz:

A/ Gyógypedagógiai lovaglás versenyszámok:

- ló felszerelése: kiskantár, kikötő heveder, alátét

A/1 Önálló lovaglás ügyességi pályán (H/ T/ É/ kategóriákban)

Az értékelés lovasonként egyénileg történik, mérjük az időt, összegezzük a szerzett pontokat, értékeljük a lovaglást.

	Feladat	Pontok	Értékelési szempontok
1.	Labirintus	3/	3 pont: labirintus vonalának követése, egyenletes ívek, egyenletes tempó, nem érinti a rudakat 2 pont: nem megfelelő ívek, a rudakat érinti 1 pont: nem megfelelő ívek, a rudakat elmozdítja ló, vagy egy lábbal kilép 0 pont: nem oldja meg a feladatot, a ló kilép a labirintusból
2.	Két bója között a lovat megállítani	3/	3 pont: a lovas a két bója között helyezkedik el, a ló középen áll a két bója között, a ló négylábon áll 2 pont: megállításban kis pontatlanság 1 pont: pontatlan megállítás, nehezített feladatvégzés 0 pont: a lovat nem tudja az adott helyen megállítani
3.	Szárazakat egy kézbe fogni	1/	1 pont: a szárazakat egy kézbe fogása helyesen 0 pont: helytelen
4.	Zászlót áttenni egyik bójából a másikba	1/	1 pont: sikeres megoldás 0 pont: sikertelen megoldás
5.	Helyes szárfogás, lépés	3/	3 pont: hibátlan szárfogás 0 pont: helytelen szárfogás
6.	Fordulat jobbra, középből	2/	2 pont: megfelelő ív 1 pont: túl nagy, vagy túl kicsi ív 0 pont: nem oldja meg a feladatot, feldönti a bóját
7.	Rudakon átlépni	3/	3 pont: helyes megoldás, megfelelő ívben fordul rá, a lovat középre vezeti, a ló nem rúg bele a rudakba, egyenes vonalon halad át a rudakon 2 pont: nem megfelelő a ráfordulás íve, a ló belerúg a rudakba 1 pont: nem középre vezeti ferdén léptet át a rudakon 0 pont: nem oldja meg a feladatot, értékelhetetlen
8.	Rudak között megállítás	3/	3 pont: középen állítja meg a lovat a ló négy lábon áll

			2 pont: nem középen áll meg, de a ló 4 lábon áll 1 pont: nem középen áll meg, a ló nem áll 4 lábon 0 pont: nem oldja meg a feladatot, rudakon kívül áll meg
9.	Bóják után bal kézre	1/	1 pont: helyes kivitelezés 0 pont: pályatévesztés, nem oldja meg a feladatot
10.	Szlalom bóják között	3/	3 pont: a szlalom vonalának követése, egyenletes ívek, egyenletes tempó, nem érinti a bójákat 2 pont: bója szélére egyszeri, vagy többszöri rálépés, túl nagy, vagy túl szűk ívek, bóját nem dönt fel 1 pont: egy, vagy több bója feldöntése, de végig halad a vonalon 0 pont: nem oldja meg a feladatot
11.	Oszlopnál a lovat megállítani	3/	3 pont: a lovas az oszlop mellett helyezkedik el, a ló az oszloptól megfelelő távolságra áll, a ló néglábon áll 2 pont: megállításban kis pontatlanság 1 pont: pontatlan megállitás, nehezített feladatvégzés 0 pont: a lovat nem tudja az adott helyen megállítani
12.	Szárazakat egy kézbe fogni	1/	1 pont: a szárazakat egy kézbe fogása helyesen 0 pont: helytelen
13.	Célba dobás álló hálóból 3 db labdával egyenként	3/	ahány labdát bedob, annyi pont
14.	Helyes szárfogás, lépés	3/	3 pont: hibátlan szárfogás 0 pont: helytelen szárfogás
15.	Bal kézre	1/	1 pont: helyes kivitelezés 0 pont: pályatévesztés, nem oldja meg a feladatot
16.	Középből	2/	2 pont: helyes kivitelezés 1 pont: nem megfelelő az ív, pontatlan a középvonalra fordulás 0 pont: pályatévesztés, nem oldja meg a feladatot
17.	Rudakon átlépni	3/	3 pont: helyes megoldás, megfelelő ívben fordul rá, a lovat középre vezeti, a ló nem rúg bele a rudakba, egyenes vonalon halad át a rudakon 2 pont: nem megfelelő a ráfordulás íve, a ló belerúg a rudakba 1 pont: a ló nem középre vezeti, ferdén léptet át a rudakon 0 pont: nem oldja meg a feladatot, értékelhetetlen

18.	Rudak között keresztül lovagolni	2/	2 pont: helyes kivitelezés, középen halad 1 pont: nem középen halad, pontatlan 0 pont: nem oldja meg a feladatot
19.	Bóják között jobb kézre	2/	2 pont: helyes kivitelezés, a bóják között középen halad át, megfelelő ívben fordul 1 pont: kis pontatlanság, nem középen halad át, az ív nem helyesen megválasztott 0 pont: pályatévesztés, nem oldja meg a feladatot
20.	Cél: megállítás	2/	2 pont: helyes megoldás, 4 lábon áll a ló a kijelölt helyen 1 pont: a ló nem áll 4 lábon 0 pont: nem oldja meg a feladatot
	Összesen:		idő
	Helyezés:		

Általános pontozási szempontok a 3 pontos feladatok esetében

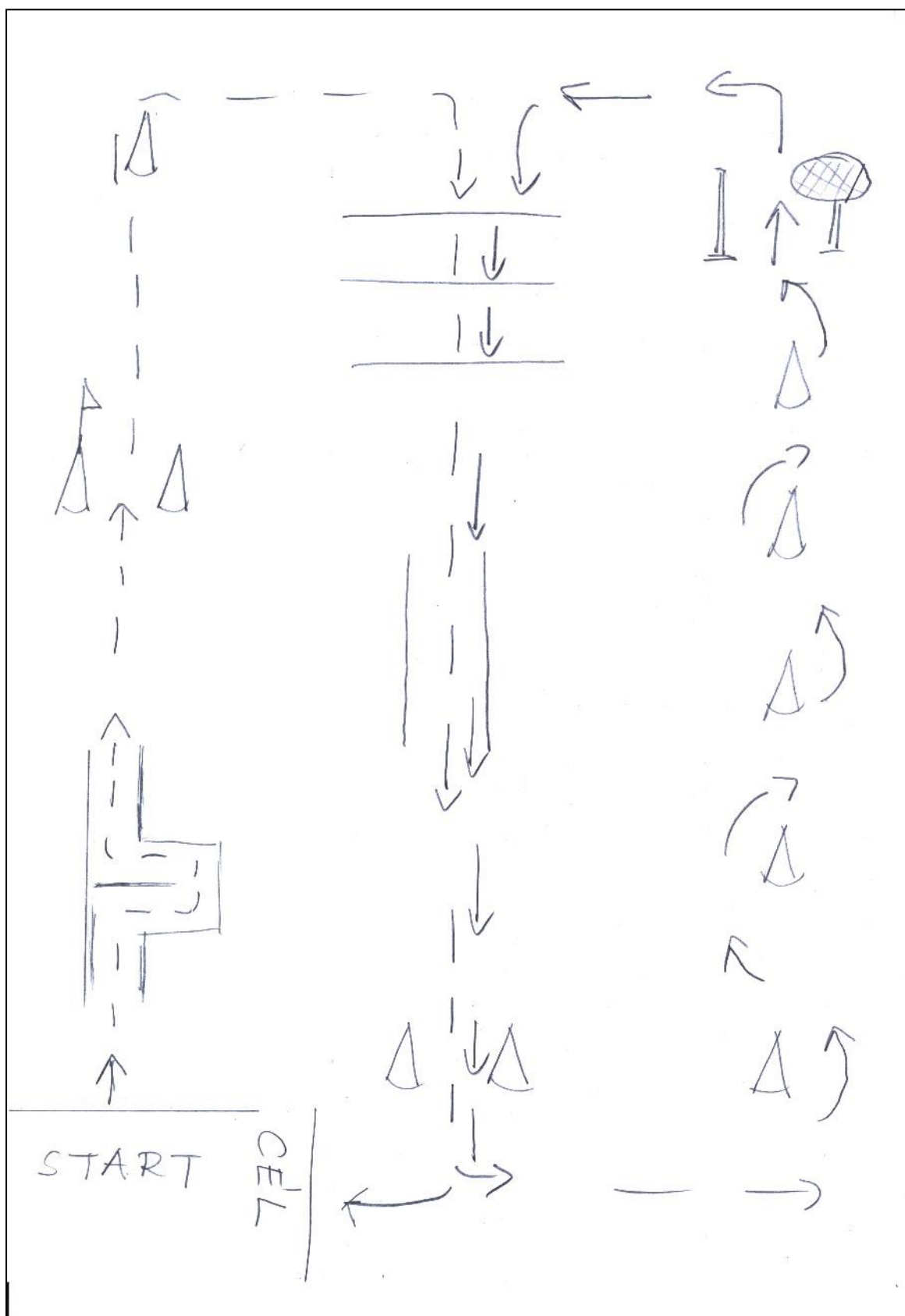
3- jó

2- közepes

1- gyenge

0- értékelhetetlen

Pályarajz:



A1/M Önálló lovaglás ügyességi pályán mozgáskorlátozott gyerekek számára

A1/L Önálló lovaglás ügyességi pályán látássérült gyerekek számára

Az **A1/M** versenyszámba nevezhet minden mozgáskorlátozott lovas, aki önállóan tud lovagolni, de magasabb kategóriában (A/2 vagy D) nem versenyez.

Az **A1/M és A1/L** lovaglási feladat és annak elbírálása megegyezik az A1 (H/T/É) versenyszám nyomvonalával és lovaglási feladataival, az „ügyességi elemek” pl: célbadobás, zászló átrakás nélkül. **(Pirossal jelölve azok a feladatok, amiket nem kell megoldani: 3, 4, 5, 11, 12, 13, 14.)**

Öltözék: fehér ing, fehér kesztyű (ha tud hordani a lovas), fehér lovaglónadrág, fekete lovaglósizma vagy lovaglő cipő hopilettel, kiskabát, kobak.

A1/M A ló felszerelése a lovas kategóriájának és egyéni segédeszközeinek megfelelő **kiskantár, és nyereg**, szükség szerint kikötő. Aki nem megfelelő öltözékben vagy szabálytalan felszerelésben jön, nem versenyezhet! Tilos minden olyan segédeszköz használata, amely a lovaszt a lóról való szabad leesésében megakadályozza! (Egyéni kérés alapján lehetséges a nyereg helyett alátéttel is lovagolni, ezt előre jelezni kell a bírónak!)

A1/L A versenyzők kiskantárral, hevederrel, nyeregalátéttel és kikötővel felszerelt lovon önállóan lovagolnak.

A/2 Díjlovaglás Ü/L kategóriákban

A/2/L Díjlovaglás lépés kategóriában:

A lovagolandó program a Speciális Olimpia feladatai közül a CI divízió C díjlovaglós feladata 1-es lépés teszt. **Pontozás a díjlovaglás szabályainak megfelelően, feladatonként 1-10 pontig).**

1.	A	Belovaglás	
	X	Állj, köszönés, középlépés	
2.	C	Bal kézre	
	E	Fordulat balra	
3.	X	20 m nagykör jobb kézre	
4.	X	20 m nagykör bal kézre	
5.	B	Fordulat balra	
6.	C	Állj 5 mp, megindulás középlépésben	
7.	H-X-F	Szabad lépés hosszú száron	
8.	F-től	Középlépés	
9.	A	Belovaglás a középvonalra	
10.	X	Állj, köszönés, négyszöget elhagyni	

A/2/Ü Díjlovaglás üggetés kategóriában:

A lovagolandó program a Speciális Olimpia feladatai közül a Level BI/BP USDF Introductory Level Test 1- es változata. **Pontozás a díjlovaglás szabályainak megfelelően, feladatonként 1-10 pontig).**

1.	A	Belovaglás középlépésben	
	X	Állj, köszönés, középlépés	
2.	C	Jobb kézre	
3.	MXK	Átlóváltás	
4.	A	Munkaügetés C-ig	
5.	C	Lépés, 20m nagykör balkézre	
6.	C és H között	Munkaügetés	
7.	H-X-F	Munkaügetés A-ig	
8.	A	Lépés, 20m nagykör jobb kézre	
9.	A-K-E	Lépés	
10.	E	Fordulat jobbra	
11.	B	Fordulat balra	
12.	C	Munkaügetés	
13.	K lépés	Fordulat balra	
14.	A	Belovaglás a középvonalra	
15.	X	Állj, köszönés, négyszöget elhagyni	

A/3 Ügyességi feladatok vezetett lovon – csapatverseny

A versenyszámra 4 tagú csapatok nevezhetnek. Minden csapattag teljesítményét egyénileg is értékeljük, majd a csapattagok eredményeit összeadva a csapatok teljesítményét pontozzuk (a szerzett pontokból levonjuk a hibákért járó pontokat, valamint mérjük a csapatok idejét is.)

Feladatok:

1. Tálcan teniszlabdát egyensúlyozni, majd a pálya végén célba dobni vele egy földön fekvő hullahopp karikába.
2. Pohárban vizet vinni, majd a pálya végén beleönteni egy földön lévő mérőhengerbe.
3. Oszlopra kötözött zsinórról csipeszeket összegyűjteni és a pálya végén található másik oszlop zsinórjára felcsíptetni (5 db-ot/ fő).
4. A pálya vonalán lévő bóják tetejére elhelyezett teniszlabdákat golf ütővel leütni.

Pálya: a csapatok egymás mellett, egymástól biztonságos távolságban egy-egy sávban haladnak, a pálya végén lévő oszlopot/bóját megkerülve fordulnak vissza és haladnak a kiinduló pontig egyenes vonalban. Egy fordulóban maximum 6 csapat versenyezhet egyidejűleg. A versenyszámra maximálisan 18 csapat nevezését tudjuk elfogadni.

Korcsoportok: a versenyszámot három fordulóban bonyolítjuk le, a versenyzők életkora alapján kiszámítjuk a csapatok átlagéletkorát, eszerint osztjuk be a csapatokat a kicsik, a haladók és nagyok fordulójába.

Segítők: minden versenyző mellett egy-egy segítő halad.

Értékelés: minden fordulóban hirdetünk eredményt és pénzdíjat adunk a résztvevő csapatoknak az elért helyezéseiknek megfelelően. Az 1.-2.-3. helyezett csapat kupát is kap.

Pontozás

1. feladat: tálcán teniszlabdát egyensúlyozni, a pálya végén a földön lévő karikába beledobni

Kis tálcán 3 db teniszlabdát kell egyensúlyozni, a tálcát egy kézzel szabad fogni, a pálya végén a labdákat be kell dobni egy földön fekvő karikába, a tálcát és a labdákat vissza kell hozni, és át kell adni a következő csapatagnak.

Értékelés:

Helyezésért járó pont:

- az a csapat győz, aki a leggyorsabban célba ér, 6-5-4-3-2-1 pont jár a célba érkezés szerint a csapatoknak

Plusz pont:

- minden labda bedobásáért +1 pontot lehet kapni, tehát versenyzőnként 3 pont szerezhető.

Mínusz pontok:

- Annyi mínuszpont jár, ahányszor leesett a labda. Ilyenkor meg kell állni, a labdát/labdákat fel kell venni és csak akkor indulhat tovább a lóvezető, ha a labdák a tálcán vannak és azt a lovas újra egy kézzel fogja.
- Mínuszpont 1 pont jár a csapatoknak/ lovas, ha a versenyző két kézzel fogja folyamatosan a tálcát.
- Mínuszpont 1 pont jár a csapatoknak/ lovas, ha a lovas folyamatosan a hasához támasztva viszi a tálcát.

Helyezésért járó pont: 6-5-4-3-2-1	Plusz pont: 12/	Mínusz pont:	Összesen:
---	----------------------------------	---------------------	------------------

Össze kell adni a helyezésért járó pontot a szerzett plusz pontokkal és ebből le kell vonni a mínusz pontokat, így jön ki az összesen szerzett pont.

2. feladat: vízhordás

Kis pohárban vizet kell vinni és a pálya végén lévő mérőhengerbe bele kell önteni. Az oszlopot megkerülve kell visszajönni és a poharat átadni a társnak.

Értékelés: Az a csapat nyer, aki a leggyorsabban célba ért, 6-5-4-3-2-1 pont jár érkezés szerint.

Valamint akinek az üvegében a legtöbb víz van. Erre is 6-5-4-3-2-1 pontot lehet kapni.

Helyezésért járó pont: 6-5-4-3-2-1	Vízmennyiségért járó pont: 6-5-4-3-2-1	Összesen:
---	---	------------------

Össze kell adni a helyezésért járó pontot a vízmennyiségért járó ponttal.

3. feladat: csipeszek csíptetése

Az első oszlopra felkötött zsinórról minden versenyző 5 db csipeszt felcsíptet a ruhájára tetszőleges helyre, majd az utolsó oszlopon lévő zsinórra rácsípteti a csipeszeket. Az oszlopot megkerülve vissza a starthoz.

Értékelés:

Helyezésért járó pont:

- az a csapat győz, aki a leggyorsabban célba ér, 6-5-4-3-2-1 pont jár érkezés szerint a csapatoknak.

Plusz pont:

- minden csapat annyi plusz pontot kap, ahány csipesz van a szalagján maximum: (4x5) 20

Helyezésért járó pont: 6-5-4-3-2-1	Plusz pont: 20/	Összesen:
---	----------------------------------	------------------

Össze kell adni a helyezésért járó pontot a szerzett plusz pontokkal, így jön ki az **összesen** szerzett pont.

4. feladat: Tenisz labdák leütése a bója tetejéről

Műanyag ütő segítségével a pálya vonalán elhelyezett bóják tetejéről le kell ütni 5 teniszlabdát. Az utolsó oszlopot megkerülve lehet visszalovagolni és a társnak át kell adni az ütőt.

Értékelés:

Helyezésért járó pont:

- az a csapat győz, aki a leggyorsabban célba ér, 6-5-4-3-2-1 pont jár érkezés szerint a csapatoknak.

Plusz pont:

- minden csapat annyi plusz pontot kap, ahány labdát leütött, max. 20 pont csapatonként

Helyezésért járó pont: 6-5-4-3-2-1	Plusz pont: 20/	Összesen:
---	----------------------------------	------------------

Össze kell adni a helyezésért járó pontot a szerzett plusz pontokkal, így jön ki az **összesen** szerzett pont.

Összesíteni a feladatok során elért pontokat!

Azonos pontszám esetén az a csapat győz, aki a gyorsaságban jobb eredményt ért el a 4 játék tekintetében

A/4/L Ügyességi feladatok vezetett lovon – látássérülteknek

Feladatok:

1. Kislabda egyensúlyozása tálcán, adott szakaszon lépésben haladó, vezetett lovon
2. Oldalra nyújtott kézben tartott rúdon három db karika egyensúlyozása adott szakaszon lépésben haladó, vezetett lovon, majd a három karika felfűzése egy oszlopra
3. Minél több csipesz felrakása egy zsinórra egy perc alatt, álló lovon
4. Minél több guriga felfűzése egy oszlopra egy perc alatt, álló lovon
5. Pohárban víz szállítása adott szakaszon, lépésben haladó, vezetett lovon

Segítők: minden versenyző mellett egy-egy segítő halad.

Bírálati szempontok: Pontszerzés és időmérés.

A/5/L Futószáras versenyszám látássérült gyermekeknek

	Feladat	Pontszám	Megjegyzés
1.	Bemelegítés	10/	
2.	Lépés 1 kör	10/	
3.	Könnyűügetés kapaszkodással 2 kör	10/	
4.	Könnyűügetés jobb kéz csípőn 1 kör	10/	
5.	Könnyűügetés bal kéz csípőn 1 kör	10/	
6.	Könnyűügetés kapaszkodás nélkül 1 kör	10/	
7.	Tanügetés 1 kör	10/	
8.	Összbenyomás	10/	
Elért pontszám		80/	Helyezés

Minden feladatra 1-10 pont adható. Ezen felül a lovas kap egy összbenyomást értékelő pontszámot 1-10 pontig. Az összbenyomás alatt a ló fegyelmezettségét, idomítottságát, a futószárazó, a ló és a lovas ápoltságát, a ló és a lovas arányosságát értékelik. Az elérhető maximális pontszám: 80.

A bírálat szempontjai:

- lovas egyensúlya
- mozgás simulékony követése
- végtagok helyzete
- törzs helyzete
- fej helyzete

A/6 Ügyességi feladatok lépésben vezetett lovon egyénileg

A/6 K 3-6 éveseknek

A/6 N 7-10 éveseknek

Egyéni versenyszám óvodás és alsó tagozatos korosztály számára.

Feladatok:

- 3 db labda kiválogatása, kitapogatása zsákból és bedobása egy földre fektetett hullahopp karikába.
- Oszlopra kötözött zsinórról 4 csipesz (piros, kék, zöld, sárga) összegyűjtése, a ló sörényébe való csíptetése, majd a pálya végén található kartonra csíptetés a megfelelő szín szerint. (piros, kék, zöld, sárga)
- Rúdon egyszerre végig vitt 3 henger felfűzése oszlopra, vagy ostorra.
- Menet közben hasonfekvés kapaszkodással.

Fogyatékossg típusa: Nincs meghatározva

Bírálati szempontok: Pontszerzés és időmérés. A feladatonként szerzett pontok és az időeredmény pontjai összeadódnak.

Segítők: minden versenyző mellett egy-egy segítő halad.

Idő: Mindenkinek mérjük az idejét; azonos pontszám esetén az időeredmény dönti el a helyezést.

Pontosság:

1. Amennyi labda célba talál, annyi pont. Maximum **3** pont.
2. Amennyi csipeszt helyesen a túloldalra szállít, annyi pont. Maximum **4** pont.
Amennyi csipeszt a megfelelő színre csíptet, annyi pont. Maximum **4** pont.
Össz.: **8** pont.
3. Amennyi hengert helyesen a túloldalra szállít, annyi pont. Maximum **3** pont.
Amennyi hengert felfűz, annyi pont. Maximum **3** pont.
Össz.: **6** pont.
4. A hasonfekvés végrehajtásának szabályai szerint. Maximum **10** pont. (lábak egyszerre történő emelése, ló farára helyezése, ezzel egyidőben a felsőtest puhán előre dől, két kézzel kapaszkodva, lábfejek spiccben, lábak nyújtottak, zártak, egyensúlyban van a lovastornász, könnyed felülés alapülésbe)

Szabályok: Az ügyességi feladatokat vezetett lovon, lépésben kell végrehajtani. A ló vezető vezeti a lovat és a terapeuta, vagy segítő megy a versenyző gyerek mellett. A feladatok meghatározásában lehet segíteni, de minőségi segítség nem megengedett. (Pl. Nem az a kék karton, nyújtsd ki a lábad, stb.)

- A kijelölt pálya végén a terapeuta feladja a zsákot, és a gyermek kiválaszt egy labdát, (úgy hogy nem néz bele a zsákba,) és beledobja a vödörbe/karikába. Majd a másik két labdát szintén. A ló eddig áll.
- A csíptetésnél nem lehet segíteni. Ahány csipesz leesik, annyi pontot le kell vonni a megszerzett pontokból, de a leesett csipeszt vissza lehet adni. A végén a segítő, ill. terapeuta tartja a kartonokat. A színegyeztetésnél nem lehet segíteni.
- Úgy indulunk, hogy a gyermek kezében már ott a rúd a hengerekkel. Vissza lehet tenni a hengert, ha menet közben leesik a rúdról, de ahány henger leesik, annyi pontot le kell vonni a már megszerzett pontokból.

Eszközök:

1. feladatnál: zsák, 3 kis labda, nagy vödör, zsákba egyéb labdához nem hasonlító tárgyak. (Pl. toboz, szivacs, karika...)
2. feladatnál: oszlopra erősített zsinór, 4 csipesz (piros, sárga, zöld, kék!), 4 karton (piros, sárga, zöld, kék!) (Illetve laminált színes lap)
3. feladatnál: 3 henger (kb., mint a wc papír guriga), 1 közepes hosszúságú rúd. (Amire egyszerre ráfér 3 henger), 1 oszlop, melyre rá lehet fűzni a hengereket
4. feladatnál: nincs eszköz

	Pontozólap	Max. pontok	Elért pontok	Idő
1. feladat	célba talált labdák száma	3		
2. feladat	csipeszelés	4		
	színegyeztetés-csipeszelés	4		
3. feladat	hengerek hordása	3		
	hengerek felfűzése	3		
4. feladat	hasonfekvés kapaszkodással	10		

ÖSSZ:	27		
-------	----	--	--

A/7 Szabadon választott témában bármilyen előadás

Szabadon választott témában bármilyen történet, mese, színdarab, vagy zenés darab előadása, melynek szereplője a ló, csapatverseny.

A korhatár, a fogyatékossg típusa és a szereplők száma nincs meghatározva.

Időtartam: max.10 perc

Bírálati szempontok: szöveg, mozgás, a ló szerepe, jelmez, díszlet, összhatás, időzítés.

A versenyszámot minimum 3 bíró bírálja.

Értékelés:

Összesen bírónként 100 pont adható

- szöveg: 20 pont
- mozgás: 20 pont
- ló szerepe: 20
- ruházat, jelmez, díszlet: 20 pont
- összhatás: 10 pont
- időzítés 10 pont

Kérjük azokat a csapatokat, akik ebben a kategóriában neveznek, amennyiben lehetséges, hozzanak saját lovat, illetve előzetesen egyeztessenek a lóigényt illetően. A zenét CD-n, pendrive-on kérjük előre leadni.

B/ Gyógypedagógiai lovastorna versenyszámok:

B/H (1,2,3) Kategória: Gyógypedagógiai voltizsálás hiperaktív gyerekek számára
- három korcsoportban

B/T (1,2,3) Kategória: Gyógypedagógiai voltizsálás tanulásban akadályozott gyerekek számára
- három korcsoportban

B/É (1,2,3) Kategória: Gyógypedagógiai voltizsálás értelemileg akadályozott gyerekek számára
- három korcsoportban

Feladatok: Az egyes kategóriák és korcsoportok feladatait a **lenti táblázat** mutatja.

Értékelés: az értékelés egyénileg történik. A kötelező elemeket 0-10-ig pontozzuk, a szabadon választott elemek kivitelezését 0-10-ig pontozzuk, ehhez jön hozzá az adott feladat nehézségi fokának megfelelő nehézségi pontszám, **e kettő összege adja a gyakorlat teljes pontszámát.**

Figyelem, kérjük a csapatvezetőket, hogy a verseny megkezdése előtt a bírónak jelezzék, hogy versenyzőjük mely szabadon választott elemeket fogja bemutatni a mellékelt listából (lásd 30-37. oldal)! Figyelem egyéb szabadon választott elemek bemutatása nem engedélyezett!

	<i>KATEGÓRIA</i>	<i>KATEGÓRIA</i>	<i>KATEGÓRIA</i>
<i>Életkor</i>	<i>B/H hiperaktív gyerekek</i>	<i>B/T tanulásban akadályozott</i>	<i>B/É értelemileg akadályozott</i>
1. <i>(5-8 év)</i>	<i>Kötelező elemek:</i> <i>alapülés, sarokülés, zászló csak lábnújtással, félmalom- befelé visszafordulással</i> <i>Szabadon választott elem 4</i>	<i>Kötelező elemek:</i> <i>alapülés, sarokülés, zászló csak lábnújtással, félmalom - befelé visszafordulással</i> <i>Szabadon választott elem 4</i>	<i>Kötelező elemek:</i> <i>alapülés, hasonfekvés, malom,</i> <i>Szabadon választott elem 3</i>
2. <i>(9-12 év)</i>	<i>Kötelező elemek:</i> <i>alapülés, törökülés, zászló csak lábnújtással, malom,</i> <i>Szabadon választott elem 5</i>	<i>Kötelező elemek:</i> <i>alapülés, törökülés, zászló csak lábnújtással, malom,</i> <i>Szabadon választott elem 5</i>	<i>Kötelező elemek:</i> <i>alapülés, hasonfekvés, malom,</i> <i>Szabadon választott elem 4</i>
3. <i>(13 év felett)</i>	<i>Kötelező elemek:</i> <i>alapülés, törökülés, zászló, malom,</i>	<i>Kötelező elemek:</i> <i>alapülés, törökülés, zászló, malom</i>	<i>Kötelező elemek:</i> <i>alapülés, törökülés, malom,</i>

	<i>Szabadon választott elem 6</i>	<i>Szabadon választott elem 6</i>	<i>Szabadon választott elem 4</i>
--	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

B/L Gyógypedagógiai voltizsálás látássérült lovasoknak

B/L

A lovasoknak 2 kötelező elemet kell bemutatni: alapülés, malom, valamint 3 szabadon választott elemet.

Az értékelés egyénileg történik, minden elemet 0-10 pontig értékelünk a kivitelezés alapján.

B/L haladó

A lovasoknak 3 kötelező elemet kell bemutatni: (alapülés, törökülés, malom) + 4 szabadon választott elemet

A gyógypedagógiai lovastorna szabályzat

összeállította: Tóthné Héczey Katalin és Bozori Gabriella

Általános irányelvek:

A versenyen a különböző korú, egészségi állapotú és képességű gyerekek, mint egyéni versenyzők indulnak. A versenyek célja a gyerekek teljesítményének felmérése, értékelése versenykörülmények között.

A versenyek szereplői: versenyző, ló, futószárazó és segítő

Követelmények a lovakkal szemben:

A versenyen szereplő lónak hivatalos és érvényes, állatorvos által vezetett, lóútlevéllel kell rendelkeznie, amely megfelel a hatályos állategészségügyi előírásoknak, az érvényességét, valamint a szükséges bejegyzéseket, oltások igazolását a verseny megkezdése előtt az állatorvosi vizsgálaton a vizsgálatot végző bírói, rendezői megbízottak ellenőrzik.

A versenyeken, ha nincs más előírás a versenykiírásban - a ló mindig bal kézre futószárazott. A futószárazó a futószárat bal kézben, az ostort jobb kézben tartja. Előírt lépés jármódban a ló egyenletesen a kb.10-15 m átmérőjű versenykörön halad lehetőleg segítségadás, vezetés nélkül. A futószárazó csak a futószárat és ostort használja. Más eszközök használata nem megengedett. Külső segítségadás csak előzetes bejelentés és egyeztetés esetén megengedett.

A ló felszerelése a szabály szerinti. A futószárazó öltözetére külön előírás nincs, tiszta, rendezett, megjelenésében összhangban van a versenyzővel és a lóval.

A lovastorna ló felszerelése:

A lovastorna versenypályán kívül a ló bemelegítésekor, lelovaglaskor, nyereg, pálca és szabályos kantár, zabla, egyéb felszerelés használata a megengedett. Lovastorna bemelegítésekor a versenypályán kívül a szabályos lovastorna felszerelés a megengedett.

A lovastorna verseny ideje alatt a lovastorna ló kötelező felszerelése:

- kantár csikózablával
- kikötőszár, gumikarika a kikötőszárban megengedett
- hosszú futószár (kb.7-8 m)
- hosszú futószárazó ostor

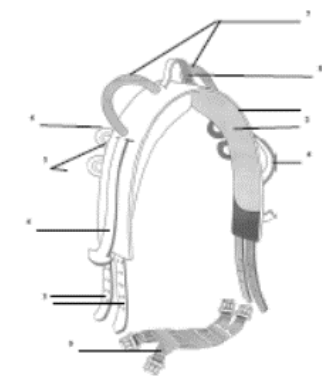
- lovastorna heveder
- heveder alátét
- a ló hátát védő alátét/filc

A lábakon megfelelő szélességű és hosszúságú fásli megengedett. A heveder alátétet és a ló hátát védő alátétet együttesen csak a heveder rögzítheti, más rögzítési mód nem megengedett. A fülvédő, a gumi pataharang, az ínvédő használata megengedett.

A futószár a belső zablakarikához csatolt, nem megengedett a tarkón átvezetett, külső zablakarikába csatolt, vagy áll alatt átvezetett, külső zablakarikába csatolt futószár. A futószár hossza kb. 10-15 m átmérőjű körön tartáshoz megfelelő hosszúságú kell legyen, kb. 7-8 m. Más felszerelés, kiegészítő használata vagy más módon való rögzítés a versenyből való kizárással jár.

A felszerelés nem okozhat semmiféle fájdalmat a lónak, kényelmét nem zavarhatja természetes tartását, mozgását nem gátolhatja. A felszerelés, elsősorban a heveder rögzítése biztonságos legyen a versenyző számára, a gyakorlatok bemutatása alatt nem mozdulhat el. Ha a versenyprogram alatt a felszerelést meg kell igazítani, erre az engedélyt a versenyző az A bírótól kéri. Doppingnak minősülő és tiltott szerek használata tilos. (fájdalomcsillapító ajzószer, a tiltott gyógyszerek listáján szereplő készítmények...)

Lovastorna heveder:



1. Külső oldal
2. Bőr alsó rész
3. Heveder felrántó szíjak
4. Lábtartó hurok
5. Kikötő karikák
6. A kikötő karikák bőr védőborítása
7. Kapaszkodók
(a kapaszkodók formája nem szabályozott)
8. Segédkapaszkodó
9. Összekötő heveder

A hevederfűl formájára külön előírás nincs, többféle formájú lehet, a hagyományos íves, két ponton rögzített, vagy az ún. kűr hevederfűl, ami három ponton rögzített. A heveder egyéb részeiben a fix fűlön kívül változás az előírástól eltérő kivitel nem megengedett. A versenyeken szemrevételezéssel, ha szükséges, méréssel is ellenőrzik.

A ló hátát védő alátét 3-5 cm vastag lehet a huzattal együtt, max. 25 cm lehet a heveder előtt, max. 80 cm lehet a heveder mögött, keresztirányban a max. mérete 90 cm. A verseny ideje alatt a futószárazó szükség szerint hangjelzést alkalmazhat, lehetőleg csak az ostor és a futószár segítségével irányítja a lovat. Külső segítség a lónál előre bejelentve megengedett.

A heveder alátétet és a ló hátát védő alátétet együttesen csak a heveder rögzíti, más rögzítési mód nem megengedett. Először a ló hátát védő alátét, majd a hevederalátét kerül a lóra és ezt fogja le, rögzíti a heveder maga.

A lovak bírálata:

A lovak bírálata nincs külön a fogyatékkal élő gyerekek lovastorna versenyén.

A lónak lépésben kell haladnia a versenykörön, mozgásának élénknek, ütemesnek kell lenni - minden lónak más-más az üteme a testi felépítéséből adódóan, az ütemes mozgás a lépések méretének azonosságát jelenti egységnyi idő alatt.

A helyes vezetés, végrehajtás (carriage) során az orrvonal a függőleges előtt van, a tarkó (poll) a legmagasabb pont, a ló hátsó részét és a csánkot is aktív mozgás jellemzi, a ló összeszedett mozgású, a ló a kiképzése során kialakított természetes egyensúlyi helyzetét a teljes mozgása alatt állandóan tartja.

Engedelmes a ló (submission), ha a futószárazó segítségeit készségesen elfogadja, nem mutat ellenállást.

Az engedelmes ló a külső tényezőkre egyáltalán nem vagy nem feltűnően reagál, a kikötése megfelelő, körön marad és egyenletes lépésben a körön halad.

Megjelenés és felszerelés:

A ló megfelelő felkészítése, fonott sörény, tiszta szem, száj, far, farok, paták... Korrekt zabla, zabla behelyezés, korrekt hosszúságú kikötőszárazak, a tarkó – „poll”-a legmagasabb pont, az orrvonal a függőleges előtt van megfelelő kikötés! A heveder és az alátétek megfelelő elhelyezése és rögzítése.

Üdvözlés:

Minden gyakorlat bemutatása kezdetén és végén a lovastornásznak és futószárazónak, tisztelete jeléül, köszöntenie kell az „A” bírót arccal felé megállva fejbiccentéssel vagy meghajlással. Az „A” bíró köteles fogadni és viszonzni a köszöntést. Fontos!: mindig az A bírónak szól az üdvözlés (nem a közönség vagy más irány felé)

Statikus (tartásos) gyakorlatok:

Statikus gyakorlatnak nevezzük azt, amelyben a lovastornász teste nem mozdul el „egy másik rendszerhez” – a lóhoz – viszonyítva. A „testnél” pontosabb meghatározás a „tömegközéppont”, illetve még pontosabban fogalmazva „a teljes test, vagy legalábbis a testtömeg legnagyobb része”.

A statikus gyakorlatok követelményei a következők:

- a lovastornász teste (tömegközéppontja) nem mozdul el,
- megmarad az egyensúly,
- a gyakorlat legalább 4 lépés ütemen keresztül kitartott,
- a ló mozgásával való összhang megmarad.

Statikus gyakorlatok:

- **ülő gyakorlatok**, ahol a támaszt a súlypontnak az ülés biztosítja leginkább,
- **térdelő gyakorlatok** azon elemek, ahol az egyik vagy mindkét alsó lábszár képezi a támaszt a súlypontnak,
- **álló gyakorlatok** lényege az egyensúly fenntartásának képessége a lovon egy bizonytalan egyensúlyi helyzetben, ahol a testsúly áttevődik az alsó lábszáron vagy a combon keresztül a támasz felületre és azon nyomást gyakorol,
- **támasz gyakorlatok** azon elemek, ahol a váll tengelye a támaszfelület felett van, a súlypont a válltengely felett van, a testsúly áttevődik a felső végtagokról a támaszfelületre és azon nyomást gyakorol,
- **függő gyakorlatok** azon elemek, ahol a válltengely a támaszfelület, a tartópontok alatt van, a testsúly áttevődik a felkarról és az alkarról tartópontokra és húzással nyomást gyakorolnak rá,
- **repülő gyakorlatok** azon elemek, ahol a lovastornász sem a lóval nincs közvetlen kapcsolatban, sem nem támasztja azt,
- **fekvő gyakorlatok** azon elemek, ahol támaszfelület legalább a törzs, amely majdnem vízszintes helyzetben van a versenyző testtartása saját maga által meghatározott.

Dinamikus (mozgásos) gyakorlatok:

Dinamikus gyakorlat az, melyben a lovastornász „teste” vagy „tömegközéppontja” vagy „a testtömeg legnagyobb része” elmozdul „egy másik rendszerhez” – a lóhoz – képest. Az elmozduláshoz (mozdulathoz) szükséges impulzus eredhet izomerőből, kinetikus (mozgási) energiából.

A dinamikus (mozgásos) gyakorlatok követelményei:

- A test elmozdul.
- A lovastornász függőleges marad a kiindulási helyzet által meghatározott vonal fölött egészen a gyakorlat végén létrehozott támasz kapcsolatig. Máskülönb a gyakorlat nem kontrollált, mint például egy rosszul végrehajtott cigánykerék esetében.
- A kontrollt relatív időtartama határozza meg, amikor a gyakorlat vagy a mozdulat függőleges a támaszfelületre.

Ahhoz, hogy a lovastornász kontroll alatt tartsa a dinamikus gyakorlatot, a kapcsolatnak függőlegesnek kell lennie a támaszra. (pl. malomnál a törzs a ló gerincvonalánál 1 pontban)

Dinamikus (mozgásos) gyakorlatok:

- **ugrások** azon elemek, ahol támaszaszlábak gyors nyújtásával a test emelkedik a támaszfelületről, a súlypont megemelkedik a gravitációs erő ellenében,
- **lendület gyakorlatok** azon elemek, ahol a test egyik részének gyors lendületvételével elegendő kinetikus energia jön létre az egész test mozgatásához, elmozdításához,
- **fordulatok**; az egyszerű fordulat, az a fordulat, amely a 3 testtengely, a laterális, sagittális és vertikális tengely közül az egyik tengely körüli mozgást jelenti, az összetett fordulatnál a fordulat több, mint egy testtengely körül történik (pl. csavart fordulatok), ezen fordulatok külön alcsoportjai:
 - a.) **csavarok**, azon elemek, ahol a csavar a függőleges-vertikális tengely körül fordulat,
 - b.) **cigánykerék**, kézen átfordulás a nyílrányú tengely körül,
 - c.) **gurulások**, azon elemek, ahol a fordulatok a támasszal fenntartott állandó kapcsolat mellett a vízszintes-laterális tengely körül történnek,
 - d.) **kézen átfordulások** azon elemek, ahol a fordulatok a vízszintes tengely körül történnek, kapcsolat a támasszal csak a 180 fokos fordulat után van,
 - e.) **szaltók** azon elemek, ahol a szabad fordulat a vízszintes tengely körüli, kapcsolat a támasszal csak a 360 fokos fordulat után van.

A statikus és dinamikus gyakorlatok végrehajtása, értékelése:

A legmagasabb pontszám a 10-es. A pontozásnál tizedes értékek megengedettek. Kötelező gyakorlatoknál az egyes gyakorlatokra adott pontszám a mérvadó. Kűr gyakorlatoknál az egyes gyakorlat pontértékéhez hozzájön a gyakorlat nehézségi pontja is és az egyes kűr gyakorlatok pontszámát a két pontérték **összege** adja.

Pontozásnál a ló mozdulatai és a lovastornász optimális hatékonysággal végrehajtott számára tökéletes bemutatójának együtthatását figyelembe kell venni:

- technika,
- a mozdulat pontos és megfelelő formája,
- valamennyi gyakorlat elemének biztonsága és egyensúlya,
- erőnlét és testkontroll, testtartás és hajlékonyság,
- a mozdulatok folyamatossága és folytonossága,
- mozgáskiterjedés: a mozgások magassága, szélessége, kilengésének mértéke,
- alkalmazkodás a lóhoz.

Egyéni verseny:

A fogyatékossgoknak megfelelő kategóriában a nevezések alapján több korcsoportban indulnak a versenyzők.

Kötelező és kűr gyakorlatokat mutatnak be a lovon a versenyrendezés meg határozott beosztásában.

A gyakorlatok értékelése:

A kötelező gyakorlatokat a bírók 0-10 pontig értékelhetik, tizedes értékek is megengedettek. (ld. fentebb).

A statikus gyakorlatokat min. 4 lépés-ütemben ki kell tartani, a kevesebb ideig megtartott gyakorlatok pontértékéből levonás történik lépés-ütemenként. Ezt a hibát a pontozólapon jelezni kell. A dinamikus gyakorlatnál a gyakorlat leírása szerinti végrehajtás szintén a lépés-ütemben történjen.

Kötelező gyakorlatok leírása

Alapülés

Az alapülés technikája, kivitele:

A lovastornász egyensúlyban és egyenes testtartással arccal előre felé lovaglólülésben ül közvetlenül a voltizsheveder mögött, a lábai leengedve érintkeznek a lóval, így a váll, a csípő és a sarok egy függőleges egyenes vonalat alkotnak. Spiccel. Kezeivel kapaszkodik a hevederfül legmagasabb pontján.

A lovastornász válla párhuzamos a kapaszkodókkal. Oldalsó középtartás: karjai a frontális síkban nyújtva úgy, hogy az ujjhegyek szemmagasságban vannak. A lábak leengedve; a térd, a boka és a lábujjak elülső része egy majdnem előre felé néző egyenes vonalat alkot.

Az egyensúly elérése érdekében a lovastornásznak helyesen kell ülnie anélkül, hogy odaszorítaná magát a lóhoz, vagy izmait megfeszítené. Hátának egyenesnek és lazának kell maradnia, hogy megfelelően átvegye a ló ütemét.

A lovastornászt hátizmának tudatos ellazítása segíti abban, hogy kövesse a ló mozgását.

Három pontos ülést kell megvalósítania, oly módon, hogy a súlyának 2/3-a egyenlően van elosztva a két ülőcsont között, a fennmaradó 1/3-al pedig a combok belső oldalát terheli a lovastornász. A felsőtestnek függőlegesnek kell lennie, miközben a csípő enyhén előre van billentve. Ennek hatására a derék enyhén konkáv lesz. Ennek az ívnek természetesnek és nem erőltetettnek kell lennie. Nem szabad összetéveszteni a homorítással.

A homorítás megfeszíti az izmokat, és megemeli az ülőcsontokat az alátétről, ami megakadályozza a lovastornászt abban, hogy átvegye a ló mozgását. Az alapülés egy passzív ülés, ami tökéletesen követi a ló mozgását. Az alapülés statikus gyakorlat, min. 4 lépés-ütemben meg kell tartani.

A statikus gyakorlat befejezéseként, a lovastornász mindkét kézzel egyszerre megfogja a hevederfület a legmagasabb pontján, kapaszkodik, azaz visszafog a kapaszkodókra. Az alapülés statikus gyakorlat.





Székülés: A lábszárak túlzottan elől vannak vagy „székülésben” ül a lovastornász - ez hiba



Villaülés: Túlzottan hátrafeszített tartás, homorított derék, hát - ez hiba

Az alapülés gyakorlat lényege: Összhang a lóval, ülés, egyensúly és testtartás

Törökülés

Ülésből a hevederen kapaszkodva a lábak a heveder előtt keresztezve, ülés fenékkkel a heveder mögött, a kapaszkodók elengedve, karnyújtás oldalsó középtartásba. A törökülés egy passzív ülés, ami tökéletesen követi a ló mozgását. A statikus gyakorlat befejezéseként, a lovastornász mindkét kézzel egyszerre megfogja a hevederfüleket a legmagasabb pontjain, kapaszkodik, azaz visszafog a kapaszkodókra, a lábakat nyújtja lefelé a ló teste mellett, spicc. A törökülés statikus gyakorlat, min. 4 lépés-ütemben meg kell tartani.

Sarokülés kapaszkodással

Statikus gyakorlat. A két lábat egyszerre lendíti fel a lovastornász maga mögé a ló hátára, lábfej spiccel és finoman simul a ló farára, térdek a heveder mögött helyezkednek el, az alsó lábszárak párhuzamosak a ló gerincével, a lovastornász egyensúlyban ül sarkai összezárva, mindkét kézzel fogja a hevederfüleket a legmagasabb pontjain.

Hasonfekvés kapaszkodással fejfelé a ló feje felé

A lovastornász alapülésből egyszerre lendíti mindkét lábát nyújtva, (lábfejek spiccelve) a ló farára, miközben felső teste előre dől a két kapaszkodó közé, és ráfekszik a ló nyakára. A lovastornász súlypontja a ló gerince felett van. Lendületes felülés, a lábak szétnyílnak, lefelé nyúlnak a ló teste mellett, a felsőtest függőlegesbe kerül, a karok tolásának eredményeképpen.

Zászló, zászló csak lábnyújtással

A zászló technikája, kivitele:

A lovastornász a hevederfülek legmagasabb pontján kapaszkodva lovaglólülésből mindkét lábával egyszerre feltérdel, a lábai átlósan keresztbe érkeznek a ló hátára. A bal térd a ló gerincétől balra, a bal lábujjak pedig a ló gerincétől jobbra helyezkednek el.

Az alsó lábszár folyamatos érintkezik a ló hátával, a súlyelosztás a térdtől a lábujjakig egyenletes.

A fej fent marad, és előre néz.

Zászló csak lábnyújtással: A lovastornász jobb lábát felemeli és egy szabályos vízszintes vonalban kinyújtja (legalább a lovastornász válla és csípője fölé, ideális esetben a fejmagasság és a lábujjak egy vízszintes egyenest alkotnak). A kezek könyökben kissé behajlítva fogják a

kapaszkodót. A vállak közvetlenül a kapaszkodók fölött vannak, a csípő és a váll párhuzamos a talajjal. A statikus gyakorlat befejezéseként a lovastornász leteszi jobb lábát, karjaira helyezi a súlyát (feltolja súlyát a karjaival), bal lábát lefelé nyújtja és azután puhán lovaglólülésbe csúszik.

Zászló: A lovastornász jobb lábát és bal karját egyszerre felemeli és egy szabályos vízszintes vonalban kinyújtja (legalább a lovastornász válla és csípője fölé, ideális esetben az ujjak, a fejmagasság és a lábujjak egy vízszintes egyenest alkotnak). A jobb kéz könyökben kissé behajlítva fogja a kapaszkodót. A vállak közvetlenül a kapaszkodók fölött vannak, a csípő és a váll párhuzamos a talajjal. A lovastornász teste a kéztől a lábfejig egyenes ívet alkot. A statikus gyakorlat befejezéseként a lovastornász egyszerre leteszi bal karját és jobb lábát, megfogja a kapaszkodót a tetején, karjaira helyezi a súlyát (feltolja súlyát a karjaival), bal lábát lefelé nyújtja és azután puhán lovaglólülésbe csúszik. A zászló statikus gyakorlat.



Malom, félmalom- befelé vissza

A malom technikája, kivitele:

A malom olyan dinamikus gyakorlat, melynek egyetlen fázisában sem adja fel a lovastornász az ülő helyzetet. A lovastornász lovaglólülésből teljes fordulatot hajt végre a ló hátán négy, egyenlő időtartamú fázisban. A láb mindig nyújtva, magas és széles ívben (félkörív-szerűen) emelkedik át a ló fölött, a lábfej spiccel. A másik láb mozdulatlanul lent marad érintkezésben a lóval, lábfej spiccel. A felsőtest minden fázisban egyenes, kiegyensúlyozott és közel függőleges marad. A fej és a test együtt fordul minden lábátemeléssel.

A lovastornásztól függ, hogy mikor engedi el a kapaszkodókat és mikor fog vissza rájuk. A malmot négy lépésenként számolással kell bemutatni. A malom dinamikus gyakorlat.

A malom első fázisa

A jobb láb átemelkedik a ló nyaka és a heveder fölött. A lábátemeléskor, a fordulatban el kell a kapaszkodókat engedni, majd visszafogni rájuk. Az 1. fázis végeztével a lovastornász belső oldalülésben ül, a ló vállának tengelyéhez képest derékszögben, a lábak összezárván érintkeznek a lóval, lábfejek spiccelnek.



A malom második fázisa

A bal láb átemelkedik a ló fara fölött. A 2. fázis végeztével a lovastornász hátrafelé ülésben ül. A kezek fogást váltanak a kapaszkodókon.



Félmalom befelé vissza

Háttal ülésből a lovastornász lábát visszaemeli belső oldalülésbe, fogást vált, majd jobb lábát átemeli a kapaszkodó fölé, arccal előre ülésbe érkeznek, kezek a kapaszkodón.

A malom harmadik fázisa

A jobb láb átemelkedik a ló fara fölé. A 3. fázis végeztével a lovastornász külső oldalülésben ül, a ló vállának tengelyéhez képest derékszögben, a lábak összezárva érintkeznek a lóval. A kezek fogást váltanak a kapaszkodókon.

MI Picture 5



MI Picture 6



A malom negyedik fázisa

A bal láb átemelkedik a ló nyaka és a heveder fölé. A lábátemelés közben el kell engedni a kapaszkodókat, majd visszafogni rájuk. A 4. fázis végeztével a lovastornász lovagló ülésbe érkeznek, előre felé nézve a lovon, mindkét kézzel kapaszkodva a hevederfű legmagasabb pontján.

MI Picture 7



MI Picture 8 (Demount after MI)



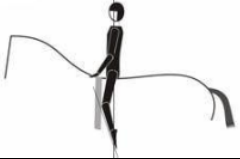
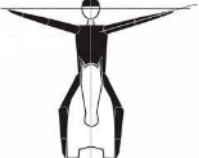
Kűr gyakorlatok (szabadon választott gyakorlatok)

A kűr statikus és dinamikus gyakorlatokból épül fel. A kűr során **a versenyrendezőség kiírása szerint az egyes kategóriákban meghatározott számú szabadon választott elemet lehet és kell bemutatni**. A gyakorlatok nehézsége 1-5,5 pont között került meghatározásra. A gyakorlatok nehézsége függ a bemutatás irányától, (pl. előre felé, arccal a ló haladási irányával megegyezően, vagy oldalt, vagy hátra felé), a támaszfelület nagyságától (pl. 2 kéz vagy 1 kéz kapaszkodással, kapaszkodás nélkül).

A gyakorlatok közötti összekötő elemek nem értékeltek. Az egyes kűr elemek értékelése 0-10 pontig terjedhet, tizedes érték is adható. Kűr gyakorlatoknál az egyes bemutatott elemek pontértékéhez hozzáadódik a gyakorlat nehézségi pontja is és az egyes kűr elemek pontszámát **a két pontérték összege adja**.

A kűrgyakorlat előtt a kísérő vagy az edző a versenyző által bemutatandó meghatározott számú szabadon választott elemet a bíró részére bediktálja, aki ezen elemeket a pontozólapon a nehézségi pontszámmal együtt rögzíti.

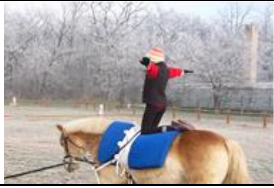
**Szabadon választott (kűr) gyakorlatok értékelési szempontjai, pontozása a
gyógypedagógiai lovastorna versenyeken
(összeállította Bozori Gabriella és Héczey Katalin)**

gyakorlat neve	irány	kapaszkodás, támasz	nehézségi pontszám	ábra
ülő gyakorlatok				
ülések irányokban	arccal előre	kapaszkodással	-	
	alapülés	kapaszkodás nélkül	kötelező elem	
	hátra	kapaszkodással	1,5	
		kapaszkodás nélkül	2	
	oldalülés befelé/kifelé	kapaszkodással	1,5	
		kapaszkodás nélkül	2	
törökülés	arccal előre	kapaszkodással	1,5	
		kapaszkodás nélkül	kötelező elem ha nem kötelező elem: 2 pont	
	arccal hátrafelé	kapaszkodással	2	

Fogyatékossgal élő gyermekek, fiatalok lovas versenye 2020 - versenykiírás

		kapaszkodás nélkül	2,5	
	oldalirányban	kapaszkodással	3	
		kapaszkodás nélkül	3,5	
sarokülés	arccal előre	kapaszkodással	kötelező elem ha nem kötelező elem: 1,5	
		kapaszkodás nélkül	2	
	arccal hátra	kapaszkodással	2,5	
		kapaszkodás nélkül	3	
	oldalirányban	kapaszkodással	2,5	
		kapaszkodás nélkül	3	
fél malom	háttal ülésig, befelé visszafordulással	kapaszkodás	kötelező elem ha nem kötelező elem: 3	
teljes malom		szabályos kapaszkodás	kötelező elem ha nem kötelező elem: 3,5	
térdelő gyakorlatok				
térdelés mindkét alsólábszáron	arccal előre	kapaszkodással	2,5	

Fogyatékossgal élő gyermekek, fiatalok lovas versenye 2020 - versenykiírás

		kapaszkodás nélkül	3	
	hátra	kapaszkodással	3	
		kapaszkodás nélkül	4	
	oldalirányban	kapaszkodással	3	
		kapaszkodás nélkül	4	
térdelés féltérden (kisherceg)	előre	kapaszkodással	3,5	
		kapaszkodás nélkül	4	
	hátra	kapaszkodással	3,5	
		kapaszkodás nélkül	4,5	
térdelőtámasz (zászló kiinduló helyzete)	előre	mindkét kéz a kapaszkodón, vagy egyik kar nyújtva	2,5	
	hátra	támaszkodva a ló farán	3	
	oldal irányban		3,5	
térdelő támasz egyik láb nyújtva	előre	két kéz a kapaszkodón	kötelező elem	

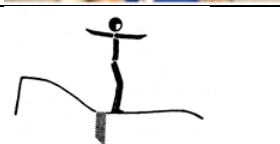
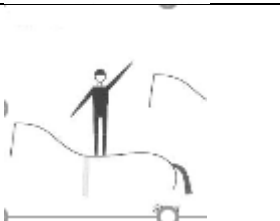
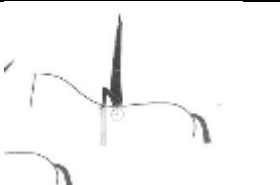
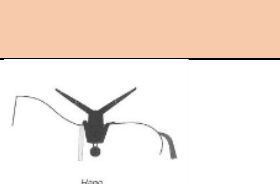
Fogyatékosággal élő gyermekek, fiatalok lovas versenye 2020 - versenykiírás

(zászló, csak lábnyújtással)			ha nem kötelező elem: 3,5	
	hátra	támaszkodva a ló farán	4	
	oldalirányban	támaszkodva	4,5	
zászló	előre	a ló hátán	kötelező elem, ha nem kötelező elem: 4	
	hátra	a ló hátán	5	
	oldalirányban	a ló hátán	5,5	
	hátrafelé	a ló nyakán	5,5	
guggoló gyakorlatok				
guggolás	arccal előre	kapaszkodással	3	
		kapaszkodás nélkül	4,5	
	hátrafelé/oldalirányban	kapaszkodással	3,5	
		kapaszkodás nélkül	5	
fekvő gyakorlatok				
hasonfekvés	arccal előre	kapaszkodva	kötelező elem ha nem kötelező elem: 1,5	

Fogyatékosággal élő gyermekek, fiatalok lovas versenye 2020 - versenykiírás

		kapaszkodás nélkül	2	
	arccal hátrafelé	támaszkodva a lovon	2,5	
		kapaszkodás nélkül karnyújtással	3	
	keresztbe hasalás	kapaszkodva egy kézzel, lógva	2,5	
		kapaszkodás nélkül lógva	3	
		kar és lábnyújtással egy kéz, ha mindkét kéz nyújtva	4 4,5	
háton fekvés	fejjel a ló fara felé lábak lefelé lógnak	kapaszkodással	1,5	
		kapaszkodás nélkül	2	
hanyattfekvés	fejjel a ló fara felé a lábak a ló nyakán	kapaszkodva	2,5	
		kapaszkodás nélkül	3	
	fejjel a ló feje irányában	kapaszkodva	2,5	
		kapaszkodás nélkül	3	
	lábemeléssel	kapaszkodva	3	
		kapaszkodás nélkül	4	

Fogyatékosággal élő gyermekek, fiatalok lovas versenye 2020 - versenykiírás

	kar és lábemeléssel	egy kézzel kapaszkodva	3,5	
tv- néző			3	
állás gyakorlatok				
állás	előre		5	
	hátra		5,5	
	oldalirányban		5,5	
vállállás	előre/ hátra	külső vagy belső oldalon, vállal a ló hátán támaszkodik	5	
gyertya	előre/hátra		3	
függő gyakorlatok				
vállfüggés			5	

Fogyatékosággal élő gyermekek, fiatalok lovas versenye 2020 - versenykiírás

oldalfüggés ülés formában		egyik láb az oldalsó hevederfűlben kívül vagy belül, másik láb előre nyújtva, mindkét kézzel kapaszkodva	4	
kozák függés		kapaszkodva, egyik láb kiemelve	4	
		kapaszkodás nélkül egyik láb kiemelve	5	
mérlegállások	előre, vagy hátra	oldalsó fűlben állva egy kézzel kapaszkodva	4	
pad	lábak hátrafelé	kezek a heveder fűlön	4	
		kezek a fűlön, egyik láb kiemelve	4,5	
	lábak előre	kezek a lovon támaszkodnak	4	
		egyik láb kiemelve	4,5	
bukfenc		előre/ hátra	5	
támasz gyakorlatok				
fekvőtámasz	arccal előre	nyújtott lábak a ló hátán	4	
	arccal felfelé	nyújtott lábak a ló hátán	4	
	fekvőtámasz bármely helyzetben	lábkiemeléssel	5	
ollózó gyakorlatok				

Fogyatékossgal élő gyermekek, fiatalok lovas versenye 2020 - versenykiírás

	félolló bármelyik irányban		4	
				
	oda-vissza olló		5	
lengés gyakorlatok				
hasonfekvés bokaösszeütés			3	
lebegés	előrefelé ülésből fellendülés és vissza a ló hátára		4	
	hátrafelé ülésből fel és vissza a ló hátára		4	
lengés	belső ülésből	belső ülésből fel és vissza a ló hátára majd lecsuszás befelé vagy kifelé	4,5	
	külső ülésből	külső ülésből fel és vissza a ló hátára majd lecsuszás befelé vagy kifelé	4,5	
teljes lengés	teljes lengés belső ülésből fel - vissza, majd fellendülés és kifelé leugrás		5	
spárga gyakorlatok				
spárga	arccal előre a ló hátán	kapaszkodással	4	
	arccal hátrafelé		5	
tűspárga	arccal előre	egyik láb nyújtva magasra emelve	4	
	arccal hátra		5	
ülésváltás	alapülésből lendületvétel-leugrás a ló belső oldalán, majd felugrás alapülésbe		5	

C/ Sérült lovasok és díjlovasok közös versenyszáma

Pálya: a versenyszám két egymás melletti pályán zajlik, a csapatversenyben 2 csapat 8-8 lovassal versenyzik. Mindegyik csapatban 4 gyermek és 4 díjlovas vesz részt. Az azonos csapatban versenyző tagok (gyerekek és díjlovasok) a pálya két ellentétes végénél egymással szemben helyezkednek el. A verseny során minden feladatot a díjlovasok kezdenek, akik bármely jármódban az adott feladatot végrehajtva önállóan lovagolnak a pálya közepéig, ott megkerülve a bóját haladnak vissza starthoz. Amint a díjlovas a lovával átlépte a start-cél vonalat jelző rudat, akkor indulhat a csapat gyermek versenyzője a pálya másik végéről vezetett lovon lépés jármódban haladva. A feladat végrehajtása után a pálya közepén elhelyezett bóját/karikát megkerülve halad vissza a saját start-cél vonalához. Amikor azon áthaladt, akkor indulhat a csapat következő díjlovas versenyzője. A versenyszám akkor ér véget, ha mindegyik csapat utolsó gyermek versenyzője beért a célba.

Pontozás: gyorsaság, pontszerzés.

Feladatok:

1. tálcán 3 db teniszlabdát egyensúlyozni, meghatározott távolságból beledobni a pálya közepén a földre fektetett hullahopp karikába.
2. műanyag rúdon karikát egyensúlyozni, a pálya közepénél a karikát anélkül, hogy a lovas kézzel megfogná azt, a rúdról rá kell tennie a cipője orrára, majd onnan kell belepöccinteni a földön fekvő hullahopp karikába.

A csapatvezetőkkel itt a helyszínen fogjuk a csapatok résztvevőit és a feladatokat egyeztetni, erre a versenyszámra előzetesen nem kell külön nevezni.

D/ Díjlovagló parasport versenyszám

D/1 Díjlovaglás Lépésben

Grade Ia Novice Test

1.	A	belovaglás középlépésben	
	X	állj, mozdulatlanság, köszönés megindulás középlépésbe	
2.	C	bal kézre	
	HXF	szabad lépés	
	FA	középlépés	
3.	A	középből	
	X	10 m átmérőjű kör jobbra	
4.	X	10 m átmérőjű kör balra	
5.	XC	tovább a középvonalon	
	C	jobb kézre	
6.	MH	20 m átmérőjű félkör a jobb kézre középlépésben	
	HC	középlépés	
7.	CX	20 m átmérőjű félkör jobb kézre középlépésben	
8.	XA	20 m átmérőjű félkör bal kézre középlépésben	
9.	FXH	szabadlépés	
10.	HCMB	középlépés	

11.	BX	félkiskör 10 m átmérővel	
12.	G	állj, mozdulatlanság köszönés	

D/2 Díjlovaglás Ügetésben

1.	A	belovaglás középlépésben	
	X	állj, mozdulatlanság, megindulás középlépésbe	
	C	bal kézre	
2.	H	megindulás munkaügetésbe	
3.	HEK	munkaügetés	
4.	A	20 m-es nagykör balra munkaügetésben	
5.	A	átmenet középlépésbe	
6.	FXH	szabad lépés	
7.	H	középlépés	
	C	8 m átmérőjű fél kiskör jobbra, majd folyamatosan 8 m átmérőjű kiskör balra majd 8 m átmérőjű fél kiskör újra jobbra	
	CM	középlépés	
8.	M	megindulás munkaügetésbe	
9.	BFA	munkaügetés	
10.	A	nagykör jobbra munkaügetésben (20 m átmérővel)	
11.	A	középlépés	
	KXM	kézváltás szabad lépésben	
	MC	középlépés	
12.	C	8 m átmérőjű fél kiskör balra, majd folyamatosan 8 m átmérőjű kiskör jobbra, majd újra 8 m átmérőjű fél kiskör balra	
	CH	középlépés	
13.	H	középügetés	
	EF	kézváltással	
14.	A	középből	
	X	állj, mozdulatlanság, köszönés	

.....

D/3 V Díjlovaglás mindhárom jármódban

PARA EQUESTRIAN DRESSAGE TEST 2010 20x40 ARENA GRADE III Novice Test

		Teszt	Pontszám	Végleges %	Megjegyzés
1	A X	Belovaglás munkaügetésben, Állj, köszönés Megindulás munkaügetésben	10		
2	C B	Fordulat jobbra Fél kiskör jobbra X-nél (10 m átmérőjű) M-ig visszatérés az átlóra	10		
3	MCHE E	Munkaügetés Fél kiskör balra X-nél H-ig visszatérés az átlóra	10		
4	CX XA	20 m átmérőjű kör jobbra 20 m átmérőjű kör balra	10		
5	A FXH HC	Munkaügetés Átlóváltás Munkaügetés	10		
6	C MXK K	Középlépés Átlóváltás szabad lépésben Középlépés	10		
7	A F	Munkaügetés Munkavágta	10		
8	C	20 m átmérőjű nagykör	10		
9	CH H EX	Munkaügetés Középlépés 10 m átmérőjű kiskör balra	10		
10	XB BF	10 m átmérőjű kiskör jobbra Középlépés	10		
11	F K	Munkaügetés Munkavágta	10		
12	C	20 m átmérőjű nagykör	10		
13	C MXK K	Munkaügetés Átlóváltás Munkaügetés	10		
14	A	Fordulat a középvonalra	10		
15	G	Állj, köszönés	10		
		Total	150		

Nevezési Lap

Kérem visszaküldeni 2020. szeptember 6. vasárnapig!

gbozori@lovasterapia.hu

Fax: 27-539-376

Csapat pontos neve, címe:.....

Csapatvezető neve, címe, telefonszáma, email címe:.....

.....

NEVEZÉS

Kate- gória	Lovas neve	Test- súly	Fogyatékossg típusa	Szül. éve	Kora

(A táblázat igény szerint bővíthető!)

ÉTKEZÉS MEGRENDELÉS

Napok	reggeli (fő)	ebéd (fő)	vacsora (vasárnap úti csomag) (fő)
péntek	-----		
szombat			
vasárnap			

Figyelem étkezést csak a versenyzőknek és a csapatok hivatalos kísérőinek tudunk biztosítani!

SZÁLLÁS MEGRENDELÉS

NAPOK	Hány főre kérték szállást összesen? (a következő 3 sárga oszlopban felsoroltak létszámának összesítése)	Hány (gyerek van) fiú és lány lebontásban? Ide az együtt alvó családokhoz tartozó gyerekeket nem kell beszámolni!!!!	Mennyi a hivatalos kísérők létszáma? Ide nem kell beírni azt, aki a hivatalos kísérő, de a családjával alszik	Családok, akik együtt szeretnének aludni név- fő (Pl. Kovácsék 4 fő)	Az összlétszámból hányan nem fizetnek a szállásért? (nem hivatalos kísérők, családtagok, rokonok stb.?)
péntek		fiú:	férfi:		
		lány:	nő:		
szombat		fiú:	férfi:		
		lány:	nő:		

Megjegyzés:

Elhelyezés kollégiumban, többágyas szobákban

A versenyző gyerekeknek és a csapatok kísérőinek ingyen szállást és étkezést tudunk biztosítani. **A szülők is igényelhetnek szállást, de azt kérem külön feltüntetni, mert nekik azt térítés ellenében tudjuk biztosítani. Az étkezésüket is maguknak kell megoldani.**

LÓ

Hoztok-e lovat?

Neve	Ivara	Kora	Mikor érkezik?	Egyéb

(A lószállítás időpontját telefonon, vagy e-mailben egyeztessük!)

Adatvédelem

https://www.lovasterapia.hu/MLTSZ_adatkezesi_szabalyzat/MLTSZ_adatkezesi_szabalyzat.html

Alulírott nevező lovasterapeuta kijelentem, hogy a Magyar Lovasterápia Szövetség [*] weboldalon elérhető adatkezelési tájékoztatóját megismertem. Kijelentem, hogy a jelen nevezési lapon/szállásigénylő lapon közölt adatok kezeléséről az érintetteket (törvényes képviselőiket) részletesen tájékoztattam, és ehhez a hozzájárulásukat – az MLTSZ általi adatkezelésre is kiterjedően – tőlük beszereztem.

aláírás

Külön információk D kategóriában Díjlovagló Parasport versenyszámban versenyző lovasokról:

Neve:.....

Ismert FEI-PE kategória jelzése:.....

Engedélyezett felszerelések, segédeszközök:.....

Sérülést igazoló dokumentumot kérjük csatolni!.

(aláhúzendó, ha **nincs kategorizálva a lovas**)

Tervezett
segédeszközök:.....

Adatvédelem

https://www.lovasterapia.hu/MLTSZ_adatkezesi_szabalyzat/MLTSZ_adatkezesi_szabalyzat.html

Alulírott nevező lovasterapeuta kijelentem, hogy a Magyar Lovasterápia Szövetség [*] weboldalon elérhető adatkezelési tájékoztatóját megismertem. Kijelentem, hogy a jelen nevezési lapon/szállásigénylő lapon közölt adatok kezeléséről az érintetteket (törvényes képviselőiket) részletesen tájékoztattam, és ehhez a hozzájárulásukat – az MLTSZ általi adatkezelésre is kiterjedően – tőlük beszereztem.

aláírás