

Kérjük, figyelmesen olvassa el az alábbi tájékoztatót!

A versenyre vonatkozó egészségügyi szabályok 2020.

Figyelem! A verseny, illetve a Lovasterápiás központ területére csak egészséges személyek léphetnek be, lázmérés, regisztráció és egészségügyi kérdőív kitöltése után.

Tájékoztató

- minden versennyel kapcsolatos információt és tájékoztatót igyekszünk elektronikus úton eljuttatni a résztvevőknek. E-mail, MLTSZ facebook oldala: <https://hu-hu.facebook.com/Lovasterapia/> és honlapja: <http://www.lovasterapia.hu/>,
- a honlapon és a területen kihelyezett plakátokon információkat talál a maszk helyes használatával, a kézhigiéniával és a szociális távolságtartással kapcsolatosan,
- kérjük a versenyre való érkezés előtt beszéljen gyermekével a köhögési etiketről, a kézmosás fontosságáról, a papír zsebkendő és a maszk helyes használatáról, a használt maszkok elhelyezéséről, a köhögés, tüsszentés szabályairól és az egymás közötti távolságtartás fontosságáról.

Takarítás, fertőtlenítés

- fokozottan figyelünk a higiénia, a takarítás, a fertőtlenítésre a verseny különböző helyszínein,
- kollegáink naponta több alkalommal is fertőtlenítik a helyszíneket, asztalokat, fogantyúkat, kapcsolókat, mosdókat és az egyéb helyiségeket (az ehhez szükséges fertőtlenítő és tisztítószerrel rendelkezőnkre állnak.)
- a lovaglás során használt eszközöket naponta többször fertőtlenítjük (játékok, lovas felszerelések, müló),
- a gyerekek sátrainál, illetve az irodaépületnél lévő parkolóban kézfertőtlenítők kerültek kihelyezésre,
- kérjük a csapatokat, a terapeutákat és a szülőket is, hogy hozzanak magukkal nedves, vírusölő kéztörölőt, fertőtlenítő kendőt, alkoholos kézfertőtlenítőt,
- a használt maszkoknak zárható szemeteseket helyeztünk ki, csak olyan szemetesbe dobja a maszkot, amin a maszkfeliratot vagy a piktogramot látja,

- a mobil WC-k kézmosóval, fertőtlenítőszerrel vannak felszerelve, ajtajukra ki van függesztve a takarítást igazoló jegyzőkönyv,
- a gyerekek pályája mellett mobil kézmosó egység is felállításra került.

Beléptetés

- csak egészséges, tünetmentes résztvevőket fogadunk,
- minden belépésnél naponta kötelező a lázmérés és a regisztráció,
- kérjük, hogy a fentiek miatt időben érkezzen a verseny helyszínére, mert a beléptetés hosszabb időt vehet igénybe,
- minden belépéskor kap egy egészségügyi karszalagot, melyet viselnie kell a nap folyamán, ugyanis ez igazolja, hogy átesett az egészségügyi kontrolon,
- a rendezvényen a nézőszám korlátozott, kérjük, hogy a versenyzőket csak a legszükségesebb létszámú kísérő kísérje, korlátozzák a résztvevő családtagok, barátok számát,
- az úgynevezett egészségügyi karszalag mellé minden résztvevő kap egy másik karszalagot is, melynek színe meghatározza, hogy a terület mely részére léphet be,
- figyelem a verseny ideje alatt az irodaépületbe nem lehet bejönni,
- a csapatok regisztrációja az iroda melletti sátorban fog történni,
- kérjük a gyerekeket, a kísérőket és a szülőket, hogy ne lépjenek be a Nemzeti és a Nemzetközi Díjlovas Verseny területére (a Lovasterápiás Verseny résztvevői a gyerekek pályája körül tartózkodjanak, használhatják a szenzoros parkot, az ugráló várat, a fogorvosi szűrőkamion környékét és a játszóteret),
- kérjük, a nagy büfésátorba ne menjenek be, a gyerekek és kísérőik étkeztetése a gyerekek pályája melletti másik nagy sátorban történik.

Távolságtartás, maszk, kesztyű viselete

- amennyiben az időjárás engedi, a sátrak oldalai nyitva lesznek,
- a gyerekek étkezősátorában a távolságtartást megállítótáblák jelzik,
- kérjük, hogy az étkezésnél a csapatok lehetőleg ne keveredjenek egymással,
- kérjük, egymás között betartani a 1,5-2 méteres távolságot minden helyen, a sátrakban és lehetőleg a szabadtéren is,
- a maszk viselete nem kötelező, de amennyiben a 1,5 méteres védőtávolság nem betartható, akkor javasolt a maszkviseelés,

- a szoros testi kontaktus mellőzendő, kerülje mindenki a kézfogást, amennyiben lehetséges a fizikai kontaktust, pusztit, ölelést, stb.,

Étkeztetés

- az étkezősátorban ügyelni kell az asztalok, padok távolságára,
- az étkezősátorban egyidejűleg tartózkodók számát ellenőrizzük és szükség esetén korlátozzuk,
- kérjük, tartsanak távolságot a sorban állásnál,
- használják a mobil kézmosó egységet és a kihelyezett kézfertőtlenítőket,
- az étkezéseknél egyénileg csomagolt evőeszközöket, szalvétákat kap mindenki.

Megnyitó, záró ünnepségek, díjátadás

- igyekszünk ezeket úgy megszervezni, hogy amennyiben lehetséges csökkentjük a csoportosulást és betartsuk az egymás közötti távolságot,

COVID gyanú, betegség tünetei

Amennyiben az alábbi tüneteket észleli magán:

- láz 37.5 felett
- száraz köhögés, nehézlégzés, légszomj
- -fáradtság, izomfájdalom
- -hirtelen szaglászvesztés, ízérzékelés hiánya

Kevésbé specifikus tünetetek:

- fejfájás, hányás, hasmenés, hidegrázás, orrfolyás, orrdugulás,

Kérjük, értesítse haladéktalanul a szervezőket az alábbi telefonszámon

Kerekes Lili: +36 30-293-0340

Kérjük, hogy ne személyesen menjen a háziiorvosi rendelőbe, hanem telefonon hívja fel háziiorvosát!

A verseny ideje alatt a főtí háziiorvosi ügyeletet kell hívni az alábbi számokon:

+36-27-358-104 vagy +36-27-358-438

Koronavírus tájékoztató zöld szám: 06 80 277 455 vagy 06 80 277 456

A rendezvények ideje alatt **Hajdú Márta (tel: + 36 70 944 6032)** a felelős személy azért, hogy a járványügyi helyzettel kapcsolatos szabályok és előírások betartását ellenőrizze.

- A mentő/elsősegély helye a CDI nagy pálya közelében található.
- Mindenki által elérhető nyilvános fertőtlenítési pont az iroda előtti parkolóban található.
- Több zárható feliratozott tárolót helyezünk ki a területen a használt maszkok összegyűjtésére. Kérjük, hogy a használt maszkokat csak ezekbe a tárolókba dobja!
- aki COVID-19 gyanús esetet lát el, annak kötelező a maszk és a kesztyű viselete,
- a tüneteket mutatók elkülönítése a verseny ideje alatt **a nőgyógyászati szűrő kamionban történik**